

ATELIERS DES 5 DOMAINES ÉTÉ 2020

Crea-Anne



ATELIER LIEU DE VIE

Créez une décoration suspendue énergétique avec vos trésors d'été (bois flotté, plumes, petits cailloux, etc...). Venez avec eux ainsi que des tissus et dentelles inutilisés et du matériel que vous désirez y insérer.

Fr. 80.- par personne, collation comprise, matériel à votre bon cœur, plus d'infos seront envoyées aux participants

Vendredi 21 août, 13h30-16h30 (date limite d'inscription 14 août)



ATELIER CUISINE

Apprenez à fabriquer de délicieux fromages végétaux aux oléagineux, découvrez leurs vertus nutritives et repartez avec le vôtre à déguster avec vos proches!

Fr. 60.- par personne, fromage et collation compris, (prendre une boîte)

Vendredi 28 août, 8h30-10h (date limite d'inscription 21 août)



ATELIER NATURE

Venez vous immerger dans la nature par tous les temps et mettez vos sens en éveil total en partageant diverses activités et exercices méditatifs adaptés à la saison et à l'endroit!

Fr. 70.- par personne, collation comprise (être vêtu selon la météo et prendre de quoi écrire)

Vendredi 10 juillet, 8h30-11h30 (date limite d'inscription 6 juillet)



ATELIER SANTÉ

Fabriquez un soin quotidien pour le nez. Cette hygiène est devenue primordiale afin de mettre toutes les chances de son côté pour se protéger des virus.

Fr. 40.- par personne, matériel compris

Jeudi 23 juillet, 19h-20h (date limite d'inscription 17 juillet)



ATELIER BEAUTÉ

Créez votre auto-bronzant sain, rapide et gourmand avec des ingrédients simples et étonnants selon la consistance et l'intensité que vous désirez lui donner!

Fr. 40.- par personne, matériel compris, (prendre un tout petit bocal large et bas avec couvercle)

Mardi 28 juillet, 19h-20h (date limite d'inscription 22 juillet)

Inscrivez-vous au plus vite, 4 personnes max par atelier et 8 pour l'atelier nature, l'immersion a lieu par tous les temps.

Si les dates ne vous convenaient pas, vous pouvez tout à fait m'appeler en étant un groupe de 4 ou 8 pour l'atelier nature afin de fixer l'atelier qui vous parle à un autre moment.

Anne Cherbuin-Keckeis
026/668.21.40 - 079/282.46.84
contact@crea-anne.ch - www.crea-anne.ch

